



MOTIONSGYMNASTIK

55+



SMIDIGHET • STYRKA • BALANS • KONDITION ▶ TILL MUSIK 🎵

Sundbybergs Gymnastikförening erbjuder Dig som är man från 55 år och uppåt möjligheten att träna tillsammans med oss.

Inget avancerat - bara jättebra gymnastik och stretching under trivsamma former för att hålla oss spänstiga och pigga.

Erfarna instruktörer - låg kostnad

**PROVA PÅ!
3 pass gratis**

ÄNGSKOLAN

**Måndagar och torsdagar
kl 18-19 eller 19-20**

sundbybergsgf.se



Scanna QR-koden eller kontakta
Ronny Westberg
för mer information
070-239 87 58